4-B melléklet (2016.04.10.)

**WS technikai tanfolyam edzők részére**

A magyar vitorlázás az elmúlt években olyan eredményeket ért el, melyre történtében eddig nem volt példa. A Magyar Vitorlás Szövetség a fenntartható fejlődés megteremtése érdekében sportág fejlesztés egyik kitörési pontjaként tekint a megfelelő minőségű szakemberképzésre és továbbképzésre

**WS Technikai Tanfolyam edzők számára 2. szint**

Cél

Olyan folyamatos szakmai fejlesztési program modellt nyújtani, amely lehetővé teszi az 1. szintű edzők számára, hogy szabvány edzésprogramokat dolgozzanak ki a Nemzeti Képzési Programba tartozó vitorlás klubok és edzőközpontok számára

**Javasolt tanfolyami témakörök**

Bevezetés a Nemzeti Képzési Programba

* 2. szintű edző szerepe a Nemzeti Képzési Programban
* WS „Elismert képzés” akkreditáció és az edzői képzés szerkezete
* A jelölt tudás és tapasztalati szintjének felmérése, és ennek hasznosíthatósága a 2. szintű képzésben

Személyes vitorlázás

* A személyes vitorlás alapok felmérése (alaptudás az 1. szintű képzés után)

Vezetői / edzői képességek

* Edzői értékek
* Edzői képességek
* Tanfolyam tervezés és szervezés
* Az edzők bevezetése a háromszintű „Edzői modellbe” (2. szint – 1. szint – Vitorlázó)
* A Nemzeti Képzési Program képzési sorozat bemutatása
* Szintentartás és a szabványok követése (a nemzeti szövetség útmutatásaihoz kapcsoltan)
* Különbségek az utasítás, felkészítés, tanítás és segítség között
* Hogyan különbözik a 2. szintű edző szerepe az 1. szintűtől

Tanulási és edzői stílusok

* Tanulási stílus gyakorlatok
* Edzői stílus gyakorlatok
* Oktatási segédletek (az elmélethez és a gyakorlathoz alkalmazva)
* Parti gyakorlatok (szimulátorok)
* Videós oktatás és egyéb hasznos források
* Az elméleti oktatások interaktívabbás és érdekesebbé tétele

Célkitűzések és eredmények

* Az 1. szintű edzők / önkéntesek eligazítása
* Az 1. szintű edzők tevékenységének megfigyelése és rögzítése
* Az 1. szintű edzúk újra eligazítása 2. szintű edzők által

Parti gyakorlatok (szimulátorok)

* Mikor használjuk ezeket
* A parti gyakorlatok hatékonnyá tétele a csoport szintjének megfelelően
* Mire használhatóak
  + parti hajó demonstrációk
  + kedvezőtlen időjárású napok hasznosítása
* Játékok (szórakoztatásként)

Edzőmotoros használata a vízen

* Edzőmotoros helyezkedése a vízen
* Flotta irányítás (hajók és vitorlázók)
* Hatékony kommunikáció
* Motoros vészleállító használat (kötelező)
* Tudatos viselkedés a vízen, a többi közlekedő és a feltételek figyelése
* Alapvető biztonsági technikák / manőverek

Egy csapat vezetése

* Az edzők folyamatos szakmai fejlesztése központi és klubszinten
  + A tevékenységek megfigyelésére legalkalmasabb pozíció meghatározása
  + Az 1. szintű edzők és önkéntesek tájékoztatása
  + Magasabb szintű képességfejlesztés a képzési model felhasználásáva
* Általános Műveleti Eljárások (SOP – Standard Operating Proceedures)
* Vészhelyzeti Akciótervek (EAP – Emergency Action Plans)
* Kockázatbecslés, munkatervek és munkasablonok

Javasolt 5 napos program:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nap | Délelőtt | Délután |
| 1. | Bevezetés a képzésbe, Nemzeti Képzési Program és WS szabványok | 2. szintű edzők tudása, Szintfenntartás, előzetes elvárások és felmérések |
| 2. | 1. szintű edzői kurzus megtervezése  Az „Edzői model” bemutatása | 1.szintű edzői gyakorlatok a „Edzői modell” alkalmazásával |
| 3. | SOP, EAP, kockázatbecslés  Mit tegyünk és hogyan oldjuk meg a helyzetet | 1.szintű edzői gyakorlatok a „Edzői modell” alkalmazásával  Kurzus-félidős kiértékelés |
| 4. | Csoportos megbeszélések, hajós jártasság, spinnakerezés és fejlett vitorlástudás | 1.szintű edzői gyakorlatok a „Edzői modell” alkalmazásával  Ki, mit tanít (Nemzeti Képzési Program szerkezet) |
| 5. | Az „Edző modell” alkalmazása versenyhelyzetekben | Kurzuszáró kiértékelések  Egyéni akciótervek |